



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая РККП "Детский сад №12" отдела образования
города Рудного Управления образования акимата
Костанайской области Ишбулатова Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ МЕНЮ
(Зима-Весна)
2025-2026ГОД

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо вареное. Макароны с маслом. Батон со сливочным маслом. Чай сладкий с лимоном	Каша молочная кукурузная, Батон с маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная рисовая. Бутерброд с маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша манная молочная. Батон с маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная "Геркулес", Батон с маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Омлет. Морковь. Батон с маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная гречневая, Батон с маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная пшеничная. Батон с маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная ячневая, Батон с маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная "Полтавка". Батон с маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке
Второй завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Салат из белокочанной капусты и моркови. Суп свекольник на курином бульоне. Гуляш из курицы. Гречка отварная Компот из сухофруктов, Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Суп вермишелевый на костном бульоне. Зразы с яйцом. Свекла тушеная. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат из моркови. Щи на к/б со сметаной. Биточки мясные. Картофельное пюре, соус. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Суп с фасолью на к/б со сметаной. Гуляш из говядины. Макароны. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Борщ на к/б со сметаной. Мясо по французски. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Суп с фрикадельками на к/б. Лагман. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной. Плов из курицы. Компот из сухофруктов, Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Щи на к/б со сметаной. Котлета мясная, соус красный. Перловый гарнир. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат "овощной". Суп гороховый на к/б. Бефстроган со сметаной. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной	Салат овощной. Борщ на к/б со сметаной. Жаркое из говядины по домашнему. Компот из сухофруктов. Хлеб белый, ржаной
Полдник	Молоко кипяченое, Печенье песочное	Биокефир, Ватрушка с повидлом	Молоко кипяченое, Оладьи	Биокефир. Печенье песочное	Молоко кипяченое, Плюшка "Московская"	Молоко кипяченое. Пирожок картофелям	Биокефир. Печенье песочное	Молоко кипяченое, Булочка	Биокефир. Ватрушка с повидлом	Молоко кипяченое, гренки
Ужин	Суп молочный пшеничный. Чай с молоком. Хлеб белый	Рыба тушеная с овощами. Отварной картофель. Хлеб белый. Чай сладкий	Запеканка творожная с повидлом. Хлеб пшеничный. Кисель	Фрикадельки рыбные в томатном соусе. Рис отварной. Хлеб белый. Чай сладкий с лимоном	Вареники ленивые с творогом. Хлеб пшеничный. Чай сладкий	Суп молочный рисовый. Чай сладкий. Хлеб белый	Рыба тушеная с овощами. Картофельное пюре. Хлеб белый. Чай сладкий	Сырники из творога, повидло, Кисель, Хлеб белый	Суфле сырное со свеклой. Чай с лимоном. Хлеб белый	Запеканка творожная. Повидло. Хлеб белый. Чай сладкий

Расшифровка: к/б - костный бульон



Заведующая КГКП "Детский сад №12" отдела образования
города Рудного, Управления образования акимата
Костанайской области Ишбулатова Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ МЕНЮ
(ЛЕТО-ОСЕНЬ)
2025-2026ГОД

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша кукурузная молочная. Бутерброд со сливочным маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша манная молочная. Бутерброд со сливочным маслом. Чай с молоком и сахаром	Гречка в молоке. Бутерброд со сливочным маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная ячневая. Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша пшенная, Бутерброд со сливочным маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная "Полтавка". Бутерброд со сливочным маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша геркулесовая, Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша пшенная молочная. Бутерброд со сливочным маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке	Суп молочный вермишелевый, Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный злаковый напиток на молоке	Каша молочная манная, Бутерброд со сливочным маслом с сыром. Кофейный злаковый напиток на молоке
Второй завтрак	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко
Обед	Салат из свежего огурца. Щи из свежей капусты на к/б со сметаной. Гуляш мясной, гарнир макароны. Компот из сухофруктов, Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежих помидор. Суп с макаронными изделиями к/б. Бигус мясной. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежих овощей. Борщ на к/б со сметаной. Бефстроганов, гарнир перловка. Компот из сухофруктов, Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежей капусты и моркови. Суп картофельный на к/б со сметаной. Мясо по-казахски. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из моркови. Свекольник на к/б со сметаной. Биточки мясные, картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежих помидор. Свекольник на к/б со сметаной. Плов. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из моркови с луком. Суп с ячменными хлопьями на к/б. Гуляш, макароны. Компот из сухофруктов, Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежего огурца. Щи из свежей капусты на к/б со сметаной. Биточки мясные. Картофельное пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежих овощей. Борщ на к/б со сметаной. Котлета мясная. Капуста тушеная. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свежей капусты с морковью. Суп гороховый на к/б. Жаркое по-домашнему. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной
Полдник	БИОкефир. Булочка	Молоко кипяченое, Бисквит	Молоко кипяченое, "Булочка семейка"	БИОкефир, пирожок с картошкой	Молоко кипяченое, плюшка с сахаром	Молоко кипяченое, пирожок с капустой и яйцом	Молоко кипяченое, плюшка с сахаром	БИОкефир Бисквит	Молоко кипяченое, пирог с повидлом	Молоко кипяченое, Булочка
Ужин	Рыбная котлета. Картофельное пюре. Чай с сладкий	Суфле из творога. Соус молочный сладкий. Кисель	Яйцо отварное с тушеными овощами. Хлеб пшеничный. Сладкий чай	Рыбные биточки. Икра овощная. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром	Сырники из творога, соус молочный сладкий. Кисель	Рыбная котлета. Картофель отварной. Чай сладкий. Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с повидлом. Кисель	Яйцо отварное с овощным рагу, Чай сладкий с молоком, Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Рыбные тефтели, свекла тушеная. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный	Ленивые вареники. Кисель

Расшифровка: к/б - костный бульон